



## De Levenslooppak

Je hebt de komende jaren begeleiding nodig.

Een goede aanpak voor jou is: **de Levenslooppak**.

Daarom ben je aangemeld voor deze aanpak.

De Levenslooppak is voor mensen die gevaarlijk gedrag hebben laten zien.

Dat gedrag kan komen door psychische problemen, een verslaving of een verstandelijke beperking.

In deze folder lees je over de Levenslooppak en wat dit voor jou betekent.

### **Vaste begeleider**

Je krijgt een vaste begeleider.

Je kunt al je vragen stellen aan je vaste begeleider.

Je vaste begeleider is altijd bij afspraken en gesprekken.

### **Plan**

Je maakt een plan over je leven.

Daarin komen afspraken over behandeling, wonen, werken, geld en je vrije tijd.

Je schrijft doelen op en spreekt af wanneer elk doel klaar moet zijn.

Er zijn doelen die over korte tijd klaar moeten zijn en doelen die over lange tijd klaar moeten zijn.

### **Samen**

Je maakt het plan samen met je vaste begeleider en met de mensen die belangrijk zijn in je leven.

Wie dat precies zijn, is voor iedereen een beetje anders.

Dit kan familie of vrienden zijn, maar ook andere mensen die jou goed kennen.

Bijvoorbeeld mensen die jou begeleiden of behandelen, of mensen van de politie, gemeente of reclassering.

### **Plan bekijken**

Je kijkt ieder jaar op 2 momenten met je begeleider naar je plan en je doelen.

Jullie kijken of het plan nog past bij jou en bij wat je wil.

## **Opname**

Misschien is nodig dat je een tijdje in een instelling gaat wonen: een opname. Een opname gebeurt alleen als het niet anders kan. En zo veel mogelijk in overleg met jou.

## **Hoe lang**

De begeleiding in de [Levenslooppak](#) stopt pas als minstens 2 jaar goed gaat met je.

Als je voor een paar dingen toch nog begeleiding nodig hebt, dan krijg je die.

---

## **Aanmelding Levenslooppak**

Je bent aangemeld bij het [Zorg- en Veiligheidshuis](#).

In het [Zorg- en Veiligheidshuis](#) werken mensen van bijvoorbeeld: politie, kinderscherming, verslavingszorg, begeleiders, hulpverleners, woningstichtingen en de gemeente.

Samen kijken zij naar goede oplossingen voor iemand met problemen.

Zij besluiten of de [Levenslooppak](#) voor jou een goed idee is.

## **Huisarts**

Als jij meedoet met de [Levenslooppak](#), is een verwijzing nodig van je huisarts. Je huisarts geeft dan opdracht voor deze begeleiding aan jou.

De verwijzing is nodig om te kunnen starten met de [Levenslooppak](#).

Je hoeft deze verwijzing niet zelf te regelen.

---

© 2022



Gemaakt in Taal voor allemaal.  
[www.taalvoorallemaal.com](http://www.taalvoorallemaal.com)